

大
お子さま連れ歓迎



ヨガ in 武道館

＊講師＊

ヨガ教室トリニ
藤森 智子 先生

お子さまが
動きまわっても大丈夫♪

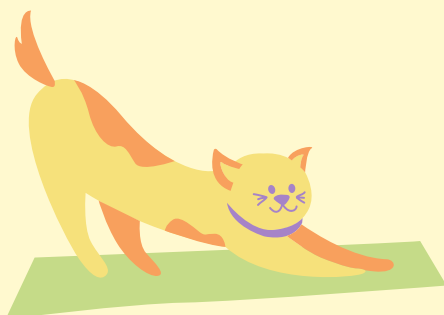


9月25日(金)

10:00～11:00

総合武道館 柔道場

大人の方だけでも
大丈夫♪



参加料 1,000円

定員 15名

持ち物 動きやすい服装 飲み物 タオル

※ヨガマットがない方にはストレッチマットをご用意しています

お電話または武道館受付よりお申し込みください

TEL.0123-22-2100

千歳市開基記念総合武道館

あずさ1丁目3-1

