

Night ピラティス & ストレッチポール

講師

REVサークル主宰

YOSHIE

6/25 木

19:00～20:00

参加料 800 yen

定員 10名

会場

総合武道館 会議室

千歳市あずさ1丁目3-1

持ち物

運動のできる服装・飲み物・タオル

ストレッチポールをお持ちの方はご持参下さい

お申し込み

千歳市開基記念総合武道館

0123-28-6222