

日	曜日	ア リ ー ナ (一般開放09:00~21:00)			トレーニング室 (09:00~21:00)
		団 体 専 用			
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		17:00~ 早来アクティブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
2	土	08:00~21:00 第27回千歳中央ライオンズクラブ旗争奪バドミントン大会・第70回小学生大会			○
3	日	07:00~21:00 北海道高等学校剣道錬成大会			○
4	月	08:00~17:00 北海道高等学校剣道錬成大会	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
5	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
6	水	「こどもの日」 無料開放			○
7	木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
8	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	○
9	土	07:00~17:00 国民スポーツ大会剣道札幌支部予選会	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
10	日	07:00~18:00 極カップ2026第33回北海道空手道選手権大会	18:30~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
11	月	休館(整備日) 女性限定トレーニングジム利用可			09~15 ○
12	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
13	水	卓球/バドミントン/ミニバレー	バレーボール練習(1/3面) 卓球/バドミントン		○
14	木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
15	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~千歳富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
16	土	タグラグビー(1/3面) 卓球/バドミントン	13:00~21:00 小学生学年別柔道大会前日準備		○
17	日	07:00~17:00 小学生学年別柔道大会	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
18	月	卓球/バドミントン/卓球		18:00~ 卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン	○
19	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
20	水	第76回札幌支部高等学校柔道大会			○
21	木	第76回札幌支部高等学校柔道大会			○
22	金	09:00~18:00 第76回札幌支部高等学校柔道大会	18:00~ チアダンス(1/3面) 18:30~ 卓球/バドミントン		○
23	土	タグラグビー教室(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		○
24	日	08:00~17:00 北海道剣道段別選手権大会(男女)	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
25	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
26	火	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ スケートスピード少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
27	水	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ スケートスピード少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
28	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		18:00~千歳卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン
29	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~千歳富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
30	土	卓球/バドミントン/バレーボール			○
31	日	09:00~17:00 春季バレーまつり	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○

* 運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
 * 小学生は17:30(4月~8月)、中学生は18:30(3月~9月)までのご利用です。
 * 施設利用受付時間は20時30分までです。

日 曜日	剣道場(一般開放09:00~21:00)			柔道場(一般開放09:00~21:00)			会議室・応接室		
	団体専用			団体専用			団体専用		
	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
1 金			AOBA空手			柔道少年			
2 土	剣道少年 修心館	剣道連盟 剣道少年団		柔道少年	空手少年団				
3 日	07:00~21:00 高校剣道錬成会						(会)07:00~21:00 高校剣道錬成会		
4 月	08:00~17:00 高校剣道錬成会		剣道少年 修心館			輝瑠館空手	(会)08:00~17:00 高校剣道錬成会		
5 火			剣道連盟 剣道少年団			合気会			
6 水	「子供の日」 無料開放								
7 木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年		(会)13~18 珠算教室	
8 金			日本空手少	日本空手少		柔道少年			(会)18-21 柔道少年団
9 土	08:00~17:00 国スポ剣道札幌支部予選		剣道少年 修心館	柔道少年			(会)08:00~17:00 国スポ剣道札幌支部予選		
10 日	07:00~17:00 拳心会館 極カップ2026			07:00~17:00 拳心会館 極カップ2026				(会)12~17 拳心会館	
11 月	休館日(整備日)								
12 火			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年 合気会			
13 水			居合道連 日本空手少			スポチャン 合気会		(会)13~18 珠算教室	REVサークル
14 木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年		(会)スポーツ 連絡協議会	
15 金			日本空手少			柔道少年			
16 土	剣道少年 修心館	剣道連盟 剣道少年団		柔道少年	空手少年団		REVサークル		
17 日				07:00~17:00 小学生学年別柔道大会			(会)07:00~17:00 小学生学年別柔道大会		
18 月			剣道少年 修心館			輝瑠館空手		(会)13~18 珠算教室	
19 火			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年 合気会			
20 水			居合道連 日本空手少			スポチャン 合気会	(会)09:00~17:00 札幌支部高校柔道大会	(会)18~ トリーニョガ	
21 木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年	(会)09:00~17:00 札幌支部高校柔道大会		
22 金			日本空手少			柔道少年	(会)09:00~17:00 札幌支部高校柔道大会		
23 土	剣道少年 修心館	剣道連盟 剣道少年団		柔道 合同稽古	空手少年団				
24 日	08:00~17:00 北海道剣道段別選手権大			08:00~17:00 北海道剣道段別選手権大			(会)08:00~17:00 北海道剣道段別選手権大		
25 月			剣道少年 修心館			輝瑠館空手			
26 火			剣道連盟 剣道少年			少林寺少年 合気会		(会)スポーツ 連絡協議会	
27 水			日本空手少			スポチャン 合気会	(会)13~18 珠算教室	(会) 弓道研修	
28 木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
29 金			日本空手少			柔道少年			
30 土	07:00~17:00 日本拳法北海道選手権 前日準備		空手大会 前日準備	07:00~17:00 日本拳法北海道選手権 前日準備			(会)7~13 日本拳法	(会)13~17 北海道合気道	
31 日	09:00~17:00 国際護身武道協会空手大			09:00~17:00 合気春季錬成大会			(会)(応)09:00~17:00 合気春季錬成大会		

弓 道 場 (一般開放09:00~21:00)									
団体専用	9日	27日							
09:00~12:00	千歳弓道連 盟月例射会								
13:00~17:00									
18:00~21:00		弓道研修							