

\*ワンコイン企画\*

親子で

2月&3月  
開催！

運動あそび

《この時期の発達を刺激する運動あそびをおこないます》

日 時 2月 7日(土) 剣道場  
3月15日(日) 柔道場  
10:00~11:00

場 所 総合武道館  
対 象 2~4歳児の親子  
定 員 各25組  
料 金 各日500円/組



【講 師】

一般社団法人子どもからだづくりアシスト  
作 田 文 子 先生

親子で楽しく  
身体を動かしてみませんか？

バスタオル(汚れてもいいもの)  
動きやすい服装(裸足になれる)  
水筒(水分補給)・汗拭きタオル

予約 武道館受付またはお電話にて事前予約をお願いいたします。  
定員になり次第受付終了となります。

千歳市開基記念総合武道館 22-2100 (あずさ1丁目3-1)