

＊ワンコイン企画＊

親子で

2月&3月
開催！

運動あそび

《この時期の発達を刺激する運動あそびをおこないます》

| | |
|-----|---|
| 日 時 | 2月 7日(土) 剣道場 3月15日(日) 柔道場 10:00～11:00 |
| 場 所 | 総合武道館 |
| 対 象 | 2～4歳児の親子 |
| 定 員 | 各25組 |
| 料 金 | 各日500円/組 |



【講 師】

一般社団法人子どもからだづくりアシスト
作 田 文 子 先生

親子で楽しく
身体を動かしてみませんか？

バスタオル(汚れてもいいもの)
動きやすい服装(裸足になれる)
水筒(水分補給)・汗拭きタオル

要予約 武道館受付またはお電話にて事前予約をお願いいたします。
定員になり次第受付終了となります。

千歳市開基記念総合武道館 22-2100(あずさ1丁目3-1)