

＊ワンコイン企画＊



親子で

【講師】

一般社団法人子ども体づくり協会
作田文子先生

運動あそび

《この時期の発達を刺激する**運動あそび**をおこないます》

日時：12月21日(日) 10:00～11:00

場所：総合武道館 柔道場

対象：2～4歳児の親子

定員：25組

料金：500円/組



持ちもの

バスタオル(汚れてもいいもの)
動きやすい服装(裸足になれる)
水筒(水分補給)・汗拭きタオル

親子で楽しく
身体を動かしてみませんか？

要予約 武道館受付またはお電話にて事前予約をお願いいたします。
定員になり次第受付終了となります。

千歳市開基記念総合武道館 22-2100(あずさ1丁目3-1)