

武道館無料開放日特別企画

ヨガ無料体験

【5月5日(月・祝) 武道館無料開放日】

① 09:30~10:30
Run&Walkのためのヨガ

② 10:45~11:45
ゆ〜癒しのヨガ

定員になりました



ヨガ教室 トリーニ
藤森智子先生

場所：総合武道館 会議室
定員：15名 (①②共通)

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
ストレッチマットもご用意しております。

【要予約】 武道館受付またはお電話にて事前予約を
お願いいたします。
定員になり次第受付終了となります。