

バドミントンサポート

アドバイス

1月

日時 **1月8日(水), 15日(水), 22日(水), 29日(水)**
15:00~18:00

場所 **アリーナバドミントンコート(指導員室前)**

対象 **アリーナ一般開放利用者(バドミントン初心者)**
ラケットやシャトルをお持ちの方はご持参ください

指導員 **阿保指導員**

ラケットの持ち方やルールなど基本的なアドバイス、
バドミントンに関わること、相談してみませんか？
お気軽にご利用ください。



大人の方もご利用
いただけます！

