

日 曜 日	ア リ ナ (一般開放09:00~21:00)			トレーニング室 (09:00~ 21:00) 可能日は○
	団 体 専 用			
	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
2 水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
3 木	卓球/バドミントン/卓球		18:00~ 卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
4 金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ 北信濃バドミントン少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
5 土	08:00~17:00 管内矯正職員バドミントン大会	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
6 日	「スポーツの日」無料開放日			
7 月	社内レク前日準備			○
8 火	09:00~17:00 社内レク	18:00~ 卓球/バドミントン/ミニバレー		○
9 水	08:00~17:00 バドミントン大会	18:00~ 富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン		○
10 木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
11 金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ 卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
12 土	和道流空手道連盟北海道大会			○
13 日	08:00~17:00 和道流空手道連盟北海道大会	18:00~ 斎藤文雄杯柔道大会準備		○
14 月	07:00~21:00 斎藤文雄杯柔道大会			○
15 火	休館(整備日) トレーニングジム「女性限定」開放			○ (09~15)
16 水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
17 木	08:00~13:00 市職員採用試験	14:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
18 金	卓球/バドミントン/ミニバレー ~17:00		18:00~ 日本拳法大会準備	○
19 土	08:00~17:00 日本拳法全道国体選手権大会	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
20 日	08:00~17:00 居合道錬成大会	18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
21 月	卓球/バドミントン/卓球		18:00~ ヤマセミ会バレーボール(1/3面) 卓球/バドミントン	○
22 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
23 水	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ 富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
24 木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		○
25 金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	○
26 土	08:00~21:00 全日本剣道連盟ブロック別講習会			○
27 日	08:00~17:00 全日本剣道連盟ブロック別講習会	8:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
28 月	卓球/バドミントン/卓球		18:00~ ヤマセミ会バレーボール(1/3面) 卓球/バドミントン	○
29 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
30 水	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
31 木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○

* 運動される方は、運動に適した**上靴及び服装**でご利用ください。

* 保護者または指導者と同伴されていない**小学生は16:30(10月)、中学生は17:30(10月~2月)**までのご利用です。

日	曜日	剣道場(一般開放09:00~21:00)			柔道場(一般開放09:00~21:00)			会議室・応接室		
		団体専用			団体専用			団体専用		
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
1	火			剣道連盟 剣道少年団	09~13富中 柔道授業		合気道少年 少林寺少年			
2	水			居合道連盟 日本空手	09~12富中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少 少林寺少年			
3	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
4	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年団			
5	土		剣道連盟 剣道少年団		柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年			
6	日	「スポーツの日」無料開放日								
7	月	親子体操		剣道少年団 修心館	富中柔道授業		輝瑠館空手少			
8	火	社内レク		剣道連盟 剣道少年団	社内レク		合気道少年 少林寺少年	(会・応) 社内レク		
9	水			居合道連盟 日本空手	北斗中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
10	木			剣道連盟 剣道少年団	北斗中 柔道授業	富丘中 柔道授業	少林寺少年	ヨガ教室		
11	金			和道流空手 日本空手少	09-13富中 柔道授業		柔道少年団			
12	土	和道流空手道連盟 北海道大会		剣道少年団 修心館	柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年	(会・応) 和道流空手道連盟		
13	日	08:00~17:00 和道流空手道連盟			08:00~17:00 和道流空手道連盟			08:00~17:00(会・応) 和道流空手道連盟		
14	月	07:00~21:00 斎藤文雄杯柔道大会			07:00~21:00 斎藤文雄杯柔道大会			07:00~21:00(会) 斎藤文雄杯柔道大会		
15	火	休館(整備日)								
16	水			居合道連盟 日本空手	09~13富中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
17	木			剣道連盟 剣道少年団	北斗中 柔道授業		少林寺少年			
18	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年団			
19	土	剣道少年団 明德館	13~17 空手昇段審査	剣道少年団 修心館	柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年	8~13(会) 日本拳法	13~18(会) 合気道連盟	
20	日				合気道秋季錬成大会			09:00~17:00(会)合気道秋季錬成大会 08:00~17:00(応)居合道錬成大会		
21	月			剣道少年団 修心館	富中柔道授業		輝瑠館空手少			
22	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
23	水			居合道連盟 日本空手	09~13富中 柔道授業	親子ヨガ	合気会・少年 スポチャン少			
24	木			剣道連盟 剣道少年団	富中柔道授業		少林寺少年	ヨガ教室		
25	金			和道流空手 日本空手少		富丘中 柔道授業	柔道少年団			
26	土	剣道少年団 明德館	剣道連盟 剣道少年団	剣道少年団 修心館	柔術合同稽古		合気道少年	08:00~21:00(会・応) 全日本剣道連盟ブロック別講習会		
27	日	輝瑠館千歳			柔術合同稽古			08:00~17:00(会・応) 全日本剣道連盟ブロック別講習		
28	月			剣道少年団 修心館	向陽台中 柔道授業	富丘中 柔道授業	輝瑠館空手少			
29	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
30	水			居合道連盟 日本空手	向陽台中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
31	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年	ヨガ教室		

弓 道 場 (一般開放09:00~21:00)

団体専用	5日	6日	13日	日	日	日	日	日
09:00~12:00	千歳弓道連盟 特別射会 (一般)	スポーツの日 無料開放日	千歳弓道連盟 スポーツの日射 会兼月例射会					
13:00~17:00								
18:00~21:00								