

日	曜日	アリーナ (一般開放09:00～21:00)			トレーニング室 (09:00～21:00)
		団 体 専 用			
		09:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	
1	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
2	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		開放
3	木	卓球/バドミントン/卓球		18:00～ 卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
4	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00～ 北信濃バドミントン少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
5	土	08:00～17:00 管内矯正職員バドミントン大会		18:00～ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
6	日	「スポーツの日」無料開放日			
7	月	社内レク前日準備			開放
8	火	09:00～17:00 社内レク		18:00～ 卓球/バドミントン/ミニバレー	開放
9	水	08:00～17:00 バドミントン大会		18:00～ 富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
10	木	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	開放
11	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00～ 卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
12	土	和道流空手道連盟北海道大会			開放
13	日	08:00～17:00 和道流空手道連盟北海道大会		18:00～ 斎藤文雄杯柔道大会準備	開放
14	月	07:00～21:00 斎藤文雄杯柔道大会			開放
15	火	休館(整備日) トレーニングジム「女性限定」開放			開放 (09～15)
16	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		開放
17	木	08:00～13:00 市職員採用試験	14:00～ 卓球/バドミントン/バレーボール		開放
18	金	卓球/バドミントン/ミニバレー ～17:00		18:00～ 日本拳法大会準備	開放
19	土	08:00～17:00 日本拳法全道国体選手権大会		18:00～ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
20	日	08:00～17:00 居合道錬成大会		18:00～ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
21	月	卓球/バドミントン/卓球		18:00～ヤマセミ会バレーボール(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
22	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
23	水	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00～ 富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
24	木	T・T10期卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
25	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00～ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
26	土	08:00～21:00 全日本剣道連盟ブロック別講習会			開放
27	日	08:00～17:00 全日本剣道連盟ブロック別講習会		18:00～ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
28	月	卓球/バドミントン/卓球		18:00～ヤマセミ会バレーボール(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
29	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
30	水	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
31	木	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	開放

- * 一般開放時間は09:00～21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。
時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- * アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、バドミントンコート(4面)、卓球台(9台)となっております。
- * アリーナ・トレーニング室は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
- * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は16:30(10月)、中学生は18:00(10月～2月)までのご利用です。

日	曜日	剣道場(一般開放09:00~21:00)			柔道場(一般開放09:00~21:00)			会議室・応接室		
		団体専用			団体専用			団体専用		
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
1	火			剣道連盟 剣道少年団	09~13富中 柔道授業		合気道少年 少林寺少年			
2	水			居合道連盟 日本空手	09~12富中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
3	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
4	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年団			
5	土		剣道連盟 剣道少年団		柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年			
6	日	「スポーツの日」無料開放日								
7	月	親子体操		剣道少年団 修心館	富中柔道授業		輝瑠館空手少			
8	火	社内レク		剣道連盟 剣道少年団	社内レク		合気道少年 少林寺少年	(会・応) 社内レク		
9	水			居合道連盟 日本空手	北斗中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
10	木			剣道連盟 剣道少年団	北斗中 柔道授業	富丘中 柔道授業	少林寺少年			
11	金			和道流空手 日本空手少	09-13富中 柔道授業		柔道少年団			
12	土	和道流空手道連盟 北海道大会		剣道少年団 修心館	柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年	(会・応) 和道流空手道連盟		
13	日	08:00~17:00 和道流空手道連盟			08:00~17:00 和道流空手道連盟			08:00~17:00(会・応) 和道流空手道連盟		
14	月	07:00~21:00 斎藤文雄杯柔道大会			07:00~21:00 斎藤文雄杯柔道大会			07:00~21:00(会) 斎藤文雄杯柔道大会		
15	火	休館(整備日)								
16	水			居合道連盟 日本空手	09~13富中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
17	木			剣道連盟 剣道少年団	北斗中 柔道授業		少林寺少年			
18	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年団			
19	土	剣道少年団 明德館	13~17 空手昇段審査	剣道少年団 修心館	柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年	8~13(会) 日本拳法	13~18(会) 合気道連盟	
20	日				合気道秋季錬成大会			09:00~17:00(会)合気道秋季錬成大会 08:00~17:00(応)居合道錬成大会		
21	月			剣道少年団 修心館	富中柔道授業		輝瑠館空手少			
22	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
23	水			居合道連盟 日本空手	09~13富 中柔道授		合気会・少年 スポチャン少			
24	木			剣道連盟 剣道少年団	富中柔道授業		少林寺少年			
25	金			和道流空手 日本空手少		富丘中 柔道授業	柔道少年団			
26	土	剣道少年団 明德館	剣道連盟 剣道少年団	剣道少年団 修心館	柔術合同稽古		合気道少年	08:00~21:00(会・応) 全日本剣道連盟ブロック別講習会		
27	日	08:00~17:00 千歳地区空手選手権大会			柔術合同稽古			08:00~17:00(会・応) 全日本剣道連盟ブロック別講習		
28	月			剣道少年団 修心館	向陽台中 柔道授業	富丘中 柔道授業	輝瑠館空手少			
29	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
30	水			居合道連盟 日本空手	向陽台中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
31	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			

弓 道 場 (一般開放09:00~21:00)									
団体専用	5日	6日	13日	日	日	日	日	日	日
09:00~12:00	千歳弓道連盟 特別射会 (一般)	スポーツの日 無料開放日	千歳弓道連盟 スポーツの日 射会兼月例射 会						
13:00~17:00									
18:00~21:00									