

令和6年度 千歳市「市民登山」開催要項

- 1 目的 登山を通して市民の健康維持と増進を図り、生涯スポーツの推進を目的とする。
- 2 主催 千歳山岳会
- 3 実施日 令和6年9月29(日) ※雨天中止
- 4 山行先 徳舜瞥山(標高1309m) / ホロホロ山(1322.3m)【伊達市】
登行往復時間4時間程度
- 5 参加対象 4時間以上登山可能な体力のある方
必ずしも容易なコースではありません。ご自身の体力等を確認のうえ、ご参加ください
- 6 募集人員 18人(申込先着順)
- 7 参加費 当日徴収3,000円(保険代、入浴代等)
- 8 集合場所等 千歳市役所駐車場 7時30分集合
- 9 行程
 - 7時30分 千歳市役所駐車場 受付～
 - 8時00分 千歳市役所駐車場出発(千歳市福祉バス)
 - 9時30分 徳舜瞥山登山口駐車場到着
 - 9時45分 徳舜瞥山登山口登山開始
 - 14時00分 徳舜瞥山登山口下山完了
 - 14時30分 湯元ホロホロ山荘到着(各自お風呂道具用意)
 - 16時30分 湯元ホロホロ山荘出発
 - 18時00分 千歳市役所駐車場到着～解散
- 10 服装等
登山靴、長袖シャツ、長ズボン(シャツ、ズボンとも綿製品はおやめください)、雨具(レインウェア)、防寒具(フリース、セーター等)、タオル、手袋、ザック(リュックサック)、ポール、行動食、飲み物、ごみ袋等、風呂道具、健康保険証、その他必要に応じて各自持参してください。
- 11 その他
雨天等で中止の場合は、前日の午後に参加者に電話で連絡します。連絡なき場合は決行とご理解ください。
- 12 申し込み方法
申込みについては、下記の問い合わせ先へ連絡し、必要事項をメールで申し込みください。

問い合わせ先(伊藤) 携 帯 090-3468-1092 メール chuu7211@yahoo.co.jp

以上