

日 曜 日	ア リーナ (一般開放09:00~21:00)			トレーニング室 (09:00~ 21:00)
	団 体 専 用			
	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1 月	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	開放
2 火	0700~ 卓球/バドミントン/ミニバレー			07~ 開放
3 水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー	18:00~ 千歳富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	開放
4 木	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
5 金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
6 土	卓球/バドミントン/バレーボール ~12:00	13:00~21:00 北海道Jr柔道体重別選手権大会前日準備		開放
7 日	07:00~17:00 北海道Jr柔道体重別選手権大会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
8 月	休館(整備日) トレーニングジム(女性利用限定)			09~15 開放
9 火	0700~ 卓球/バドミントン/ミニバレー			07~ 開放
10 水	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ 千歳富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
11 木	卓球/バドミントン/卓球 ~17:00		18:00~ 石狩管内中体連バドミントン大会準備	開放
12 金	08:00~21:00 石狩管内中体連バドミントン大会			開放
13 土	08:00~12:00 石狩管内中体連バドミントン大会	13:00~21:00 国民スポーツ体育大会柔道北海道ブロック予選会前日準備		開放
14 日	07:00~17:00 国民スポーツ体育大会柔道北海道ブロック予選会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
15 月	卓球/バドミントン/卓球		18:00~ 卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
16 火	0700~ 卓球/バドミントン/ミニバレー			07~ 開放
17 水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		開放
18 木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
19 金	卓球/バドミントン/ミニバレー ~17:00		18:00~ 北海道中学生剣道選手権大会前日準備	開放
20 土	07:00~17:00 北海道中学生剣道選手権大会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
21 日	08:00~21:00 協会杯バドミントン大会			開放
22 月	卓球/バドミントン/卓球		18:00~ 卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
23 火	0700~ 卓球/バドミントン/ミニバレー			07~ 開放
24 水	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
25 木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
26 金	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
27 土	卓球/バドミントン/バレーボール			開放
28 日	08:00~18:00 石狩管内剣道指導者講習会		18:30~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
29 月	卓球/バドミントン/卓球		卓球/バドミントン/バレーボール	開放
30 火	0700~ 卓球/バドミントン/ミニバレー			07~ 開放
31 水	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放

- \* 一般開放時間は09:00~21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。  
時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- \* アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、バドミントンコート(4面)、卓球台(9台)となっております。
- \* アリーナ・トレーニング室は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
- \* 保護者または指導者と同伴されていない小学生は17:30(4月~8月)、中学生は18:30(3月~9月)までのご利用です。

日	曜日	剣道場(一般開放09:00~21:00)			柔道場(一般開放09:00~21:00)			会議室・応接室		
		団体専用			団体専用			団体専用		
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
1	月			剣道少年団 修心館	親子体操		輝瑠館空手少			
2	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
3	水			居合・和道流 日本空手			合気会・少年 スポチャン少			
4	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
5	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年団			
6	土	剣道少年団 明德館	剣道連盟 剣道少年団		柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年			
7	日				07:00~17:00 Jr柔道体重別選手権大会			(会)07:00~17:00 Jr柔道体重別選手権大会		
8	月	休館(整備日)								
9	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
10	水			居合・和道流 日本空手			合気会・少年 スポチャン少			
11	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			(会) 中体連バ ド大会準備
12	金	08:00~17:00 石狩管内中体連柔道大会		和道流空手 日本空手少	08:00~17:00 石狩管内中体連柔道大会		柔道少年団	(会)08:00~21:00中体連バドミントン大会 (応)08:00~17:00 石狩管内中体連柔道		
13	土	剣道少年団 明德館	剣道連盟 剣道少年団	剣道少年団 修心館	柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年	(会)08~12 中体連バド大会		
14	日				07:00~17:00 国体柔道北海道予選会			(会)07:00~17:00 国体柔道北海道予選大会		
15	月			剣道少年団 修心館			輝瑠館空手少			
16	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
17	水			居合・和道流 日本空手			合気会・少年 スポチャン少			
18	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
19	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年団			
20	土	07:00~17:00 北海道中学剣道選手権大会		剣道少年団 修心館	柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年	(会) 07:00~17:00 北海道中学剣道選手権大会		
21	日									
22	月			剣道少年団 修心館			輝瑠館空手少			
23	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
24	水			居合・和道流 日本空手			合気会・少年 スポチャン少			
25	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
26	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年団			
27	土	剣道少年団 明德館	石狩管内剣道 講習会		柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年	(会) 剣道講習会		
28	日	08:00~18:00 石狩管内剣道指導者講習会						(会・応)08:00~18:00 石狩管内剣道指導者講習会		
29	月			剣道少年団 修心館			輝瑠館空手少			
30	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年			
31	水			居合・和道流 日本空手			合気会・少年 スポチャン少			

弓 道 場 (一般開放09:00~21:00)								
団体専用	2日	4日	6日	7日	9日	11日	14日	27日
09:00~12:00				創設60周年記念弓道大会 千歳弓道連盟 (08~18)			北海道教育大 函館校札幌校 練習試合	月例射会
13:00~17:00								
18:00~21:00	弓道教室	弓道教室	創設60周年記念大会準備 千歳弓道連盟			弓道教室		弓道教室