

『 トレーニング室 再開 』のお知らせ

7月1日(水)から以下の措置を講じた上でスポーツセンター、
武道館のトレーニング室の利用を再開いたします。

併せて更衣室・シャワー室もご利用可能となります。

ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解
をいただきますよう、お願いいたします。

【トレーニング室を利用される皆様へ】

■ 利用時間及び定員を設定しておりますので、以下ご承知おきください。

時 間 枠	時 間	定 員
①	9:00 ~ 11:00	スポーツセンター 各枠 24名 武道館 各枠 16名
②	11:30 ~ 13:30	
③	14:00 ~ 16:00	
④	16:30 ~ 18:30	
⑤	19:00 ~ 21:00	

※各時間枠の間で、30分間の換気時間を設けておりますのでご承知おきください。

各時間枠の終了時にはトレーニング室より退室していただきます。

連続してご利用になる場合は、次の枠の受付時間に再度受付を行ってください。

時間枠②以降は、開始時間の30分前より受付を開始いたします。

利用に関する詳細は【トレーニング室ご利用の皆様へ】をご確認ください。

■ トレーニング(有酸素運動は除く)中もマスクの着用をおすすめいたします。

ただし、マスク着用により、持病の悪化の恐れがある方は十分にご注意ください。

また、マスクの着用により水分補給が疎かになる場合がありますので、熱中症予防の
観点から、こまめな水分補給をお願いいたします。

■ マシンや器具のご利用後は、備え付けのペーパータオル、消毒液で汗や触れた箇所
を拭いてください。

■ 更衣室内でのドライヤーのご利用はできません。予めご了承ください。

千歳市スポーツセンター 千歳市開基記念総合武道館
(公財)千歳市体育協会