

日	曜 日	ア リ ナ (一般開放09:00～21:00)			トレーニング室 (09:00～ 21:00)
		団 体 専 用			
		09:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	
1	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
2	木	卓球/バドミントン/卓球		18:00～卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
3	金	07:00～17:00 管内中体連剣道大会		18:00～ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	○
4	土	08:00～21:00 第70回北海道社会人バドミントン選手権大会、第19回北海道シニアバドミントン選手権大会			○
5	日	08:00～21:00 第70回北海道社会人バドミントン選手権大会、第19回北海道シニアバドミントン選手権大会			○
6	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
7	火	07:00～ 卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00～ 早来アクティブ(1/3面) 卓球/バドミントン	07:00～ ○
8	水	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00～スケート少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
9	木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
10	金	卓球/バドミントン/ミニバレー ～17:00		北海道中学校剣道大会前日準備	○
11	土	07:00～17:00 北海道中学校剣道選手権大会		18:00～ 卓球/バドミントン/バレーボール	○
12	日	08:00～21:00 第49回協会杯バドミントン大会			○
13	月	休 館 (整備日)			×
14	火	07:00～ 卓球/バドミントン/ミニバレー			07:00～ ○
15	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー	18:00～スケート少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
16	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン		卓球/バドミントン/バレーボール	○
17	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00～ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	○
18	土	アマカスRC(1/3面) 卓球/バドミントン ～12:00	国民スポーツ大会柔道予選前日準備		○
19	日	07:00～17:00 国民スポーツ大会柔道予選		18:00～バレーボール練習(1/3面) 卓球/バドミントン	○
20	月	卓球/バドミントン/卓球	13:00～ 早来アクティブ(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール	○
21	火	07:00～ 卓球/バドミントン/ミニバレー			07:00～ ○
22	水	卓球/バドミントン/ミニバレー		17:00～富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
23	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		○
24	金	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
25	土	07:00～18:00 第16回優至会北海道空手道大会		18:30～ 卓球/バドミントン/バレーボール	○
26	日	ブラジリアン柔術大会			○
27	月	08:00～13:00 市職員採用試験	13:00～21:00 中体連柔道全道大会前日準備		○
28	火	07:00～21:00 中体連柔道全道大会			07:00～ ○
29	水	07:00～21:00 中体連柔道全道大会			○
30	木	07:00～17:00 中体連柔道全道大会		18:00～卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
31	金	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00～富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○

* 運動に適した上靴及び服装でご利用ください。

* 小学生は17:30(4月～8月)、中学生は18:30(3月～9月)までのご利用です。

* 施設利用受付時間は20時30分までです。

* 運動に適した上靴及び服装でご利用ください。

* 小学生は17:30(4月~8月)、中学生は18:30(3月~9月)までのご利用です。

* 施設利用受付時間は20時30分までです。

7 月 分

修正-①

令和8年7月11日

日	曜日	剣道場(一般開放09:00～21:00)			柔道場(一般開放09:00～21:00)			会議室・応接室		
		団 体 専 用			団 体 専 用			団 体 専 用		
		09:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	09:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	09:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00
1	水			居合道連 日本空手少			スポチャン 合気会		(会)13～18 珠算教室	(会)ヨガ 自主事業
2	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
3	金	07:00～17:00 管内中体連柔道大会		日本空手少	07:00～17:00 管内中体連柔道大会		柔道少年団	(会)07:00～17:00 管内中体連柔道大会		
4	土	剣道少年 修心館	剣道連盟 剣道少年団		柔道少年団	空手少年団				
5	日									
6	月			剣道少年 修心館			輝瑤館空手			
7	火			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年 合気会			
8	水			日本空手少			スポチャン 合気会	(会)13～18 珠算教室	(会)ヨガ 自主事業	
9	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
10	金			日本空手少			柔道少年団			
11	土	07:00～17:00 北海道中学校剣道大会		剣道少年 修心館	柔道少年団	空手少年団		(会)07:00～17:00 北海道中学校剣道大会		(会)スパイラル テーピング協会
12	日									
13	月	休 館(整備日)								
14	火			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年 合気会			
15	水			居合道連 日本空手少			スポチャン 合気会	(会)13～18 珠算教室	(会)ヨガ 自主事業	
16	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
17	金			日本空手少 AOBA空手			柔道少年団			(会) フィットネス
18	土	剣道少年 修心館	千歳剣道 少年団		柔道 合同練習	空手少年団		(会)アマカスRC		
19	日				07:00～17:00 国民スポーツ大会柔道予			(会)07:00～17:00 国民スポーツ大会柔道予		
20	月			剣道少年 修心館			輝瑤館空手			
21	火			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年 合気会			(会) REVサークル
22	水			日本空手少			スポチャン 合気会	(会)13～18 珠算教室		
23	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年			
24	金			日本空手少			柔道少年団			
25	土	剣道少年 修心館	剣道連盟 剣道少年団		柔道少年団	空手少年団				
26	日				強化稽古会	合同稽古会				
27	月		13:00～21:00 中体連柔道大会準備			13:00～21:00 中体連柔道大会準備		(会)13:00～21:00 中体連柔道大会準備		
28	火	07:00～21:00 中体連柔道全道大会			07:00～21:00 中体連柔道全道大会			(会・応)07:00～21:00 中体連柔道全道大会		
29	水	07:00～21:00 中体連柔道全道大会			07:00～21:00 中体連柔道全道大会			(会・応)07:00～21:00 中体連柔道全道大会		
30	木	07:00～17:00 中体連柔道全道大会		剣道連盟 剣道少年団	07:00～17:00 中体連柔道全道大会		少林寺少年	(会・応)07:00～17:00 中体連柔道全道大会		
31	金			日本空手少 AOBA空手			柔道少年団			(会) フィットネス

弓 道 場 (一般開放09:00～21:00)							
団 体 専 用	3日	11日	18日				
09:00～12:00		08～17 千歳弓道連盟 交流射会	09～13 千歳弓道連盟				
13:00～17:00							
18:00～21:00	弓道教室						