

キッズスポーツ教室5歳児 (年長さんコース)



1 ねらい

子どもたちが室内運動を通し、身体機能の発達ならびに体力を向上させ、スポーツの基礎技術を習得することにより、健やかで逞しい心身の成長を図る。

2 開催日

令和8年7月23.24.28.29.30日 <全5回>

3 実施時間

23.24日…15:30~17:00 / 28.29.30日…10:00~11:30

4 場所

千歳市スポーツセンター（ダイナックス アリーナ）・ 第2体育館（最終日アリーナ）

5 受講料

1,100円

6 種目

体育種目（かけっこ、跳び箱、鉄棒 等）

7 用意するもの

運動に適した服装、着替え、屋内用運動シューズ、汗拭きタオル、のみもの 等

8 その他

- ・保護者の方はお子さまの送迎をお願いします
- ・特記事項（例：脱臼しやすい、現在通院している 等）は、教室申込書の連絡欄にご記入ください
- ・髪の長いお子さまは、飾りのないヘアゴムで束ねてきてください（運動中の巻き込み等によるケガの恐れがあるため）
- ・爪は短く切ってきてください（マットの網等に引っかかる恐れがあるため）
- ・体調がすぐれない際は受講をお控えください
- ・教室の保険は当協会にて加入していますが、外的要因に限られます
かかる全額が保障されるものではありません
- ・都合により参加できなくなった場合でも、受講料は返納できません



保護者の皆さまへ

日頃より（公財）千歳市スポーツ協会への事業にご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。当スポーツ教室をより円滑に、また楽しく受講していただくために、以下の項目をお守りいただきご参加ください。

- ▶ 欠席または遅刻が分かった時点で、振興課までご連絡ください。（0123-22-4150）
- ▶ ジャージ等、運動に適した服装でご参加ください。
デニム生地やスカート、だぶついた服装では動きづらく、運動時の妨げになりケガをする恐れがあります。運動に適さない服装で来られた場合は、教室にご参加いただけないことがありますのであらかじめご承知おきください。
また、屋内用のシューズをご使用ください。（屋外で使用したものは体育館の床を傷つける恐れがあります）
- ▶ ガムテープの名札を使用します。剥がす際にノリが付着する・プリントが剥がれる恐れがありますので、無地または汚れてもいい服装でご参加ください。
- ▶ 教室実施中は、2階観覧席・ランニングコースには入れません。
小さいお子さまをお連れの際は目を離さないようお気をつけください。
なお、実施時間中は、1階幼児室をご利用いただけます。※未就学の幼児と同伴の保護者のみスポーツセンター受付窓口にお申し出ください。教室終了後は有料でのご利用になります。
- ▶ おやつや飲み物のゴミは、各自館内のゴミ箱に捨てるかお持ち帰りください。
アリーナ・第2体育館内では、フタができる飲み物のみ持ち込めます。（食事不可）
- ▶ 参加のお子さまに合わせた指導や、運動が好きになるような指導をめざしているため、指導内容が一律にならない場合があります。
また、指導上の安全等を考慮しグループ分けを行います。あらかじめご了承ください。
- ▶ 悪天候や会場の都合により、急な日程変更をする場合があります。
変更の際は、千歳市スポーツ協会のホームページにてお知らせいたします。
- ▶ よりよい教室実施のため、アンケート回答をお願いする場合があります。
ご協力をいただけますと幸いです。

★最後までお読みいただきありがとうございます★

公益財団法人 千歳市スポーツ協会



翼に夢を乗せて
次の100年へ

振興課：☎0123-22-4150（土日祝除く9～17時）