

# 令和7年度 スケート教室(初心者)のご案内

## 《小学1年生・今年度市外からの転校生2～4年生含》

### 1 ねらい

子供たちに、スケートの基本技術を体得し、楽しみながら身体機能の発達並びに体力の向上を目指し、たくましい心身の成長を図る。

### 2 開催日

1月8日(木)、9日(金)、10(土) 全3日間

### 3 時 間

①前半： 9：30 ～ 11：00

②後半：11：15 ～ 12：45

※ 開始10分前にはリンクへお越しください。

### 4 場 所 (下のQRコードからご確認ください。)

青空公園スケートリンク及び周辺

ただし、悪天候等の場合は、ふれあいセンター(屋内)

**※小雪等によりスケートリンク造設が間に合わない場合があります。**

造設が間に合わない場合には、天候が良ければリンク横の雪上の上もしくは、ふれあいセンターで実施いたします。

※リンクが使用できない場合は、スケートリンクに赤旗掲揚・HPに掲載しますが、赤旗(リンク使用できない)時も、リンク奥の末広小学校側にお集まりください。)



### 5 受講料

1,100円

### 6 用意するもの

スピードスケート靴、手袋、厚手の靴下、タオル、着替、飲物等

※服装はスキーウエアー、又は、寒くない服装で参加させて下さい。

※必ず厚手の**毛糸の帽子・手袋**で参加ください。

**※上靴(悪天候時使用、必ず準備)、折り畳み式の小型イス(お勧め)**

### 7 その他

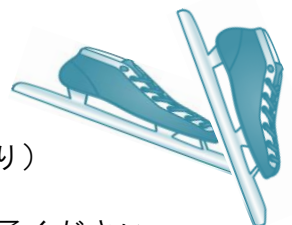
①事前に心配な事(例：脱臼しやすい、現在通院している等がある方)は、申込書連絡欄にお書きください。

②教室への往復は必ず保護者等の同伴をお願いします。

③足のサイズ プラス(0.5～1.0cm)の靴を使用して下さい。

**スケート靴の刃を研磨してから参加**されることをお勧めします。

※スケート靴の履き方ビデオをぜひご覧ください。(下にQRコードあり)



◆都合により参加できなくなっても、受講料は返納できませんのでご了承ください。

◆教室実施中の写真を千歳市スポーツ協会HPなどで一部掲載することがあります。

◆下の「スケート履き方ビデオ」をご覧ください。



青空公園スケート場



ふれあいセンター



スケート履き方ビデオ

# 保護者の皆様へ

日頃より（公財）千歳市スポーツ協会への事業に対するご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

当該スポーツ教室をより円滑に、また楽しく受講していただく為に、以下の項目を守っていただきたくお願い致します。

- ◆ 欠席または遅刻がわかった時点で振興課までご連絡下さい。  
（無断欠席をされますと事故等心配事となりますので、ご協力お願い致します。）
- ◆ 開始までの待ち時間は寒いので、来た子供達から準備体操を始めます。
- ◆ 小さいお子様をお連れの方は目を離さないようお願い致します。また、ケガには十分ご注意下さい。  
（暖房の利いた無料の休息所がありますのでご利用ください。）
- ◆ スケート教室以外にもスケート場をご利用のお客様が居られますので他のお客様のご迷惑とならぬようご注意願います。
- ◆ 悪天候の場合は屋内（ふれあいセンター）での教室実施となります。  
この場合は、市道からリンクへの入口に、赤旗掲揚、HPに掲載します。  
教室開催中は、こまめに千歳市スポーツ協会のHPをご確認ください。  
屋内での実施時には上靴が必要となります。急な変更もございますので、毎回上靴の準備もお願いいたします。
- ◆ 初日に名前を記入したガムテープを貼ったゼッケンをお渡しします。  
そのまま自宅にお持ち帰りいただきますので、教室中は必ず持参し、最終日に返却してください。
- ◆ 指導については、そのお子様に合わせた指導、スケートが嫌いにならない指導を心掛けてまいります。個人に対し、指導内容については全て一律となっておりますので、予めご了承願います。  
また、指導上の安全面を見てグループ分けを行いますので、ご承知おき下さい。
- ◆ 受講にあたっては、健康状態を考慮し、体調が優れない場合などはお控え下さい。
- ◆ 障害保険は当協会で加入しております。詳細については参加費納入時に確認して下さい。
- ◆ 説明事項の内容に全て承諾していただいたののお申し込みをお願いいたします。



〒066-0046 千歳市真町176番2号 千歳市スポーツセンター内  
公益財団法人 千歳市スポーツ協会 振興課  
問合せ時間 ☎：0123-22-4150 9:00～17:00（土・日・祝は休日）  
携帯：070-2009-6687（17:15分以降及び土・日の教室開催時の連絡先）