

ジュニア卓球教室のご案内

《小学1～6年生対象》



- 1 ねらい
シェイクハンドによる基本とルールを学び、卓球を通じ親睦とスポーツの楽しさと健康と体力の維持、向上を図る。

2 開催日 11月 19. 20. 21. 27. 28日 全5日間

3 時 間 18：15～20：00

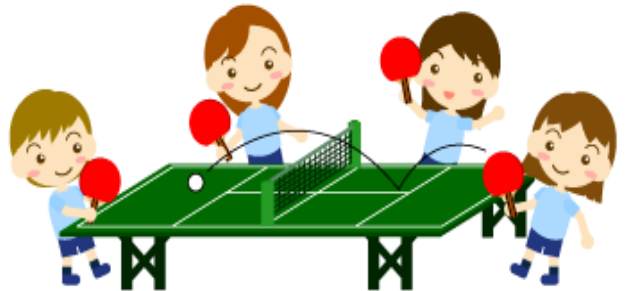
4 場 所 千歳市スポーツセンター 第2体育館

5 受講料 ￥1,100-

6 用意するもの

運動に適した服装、着替、運動靴、タオル、飲み物等

- ・運動靴は屋内専用の上靴をご用意ください。
- ・卓球のラケット、ボールは、教室主催側で用意します。



7 その他

- ・保護者はお子様の送迎をお願いします。
- ・事前に心配な事（例：脱臼しやすい、現在通院している等）は、教室申込書下段、「連絡等」欄にお書きください。
- ・髪の毛長いお子様は束ねて来てください。動きの最中に髪が邪魔になりケガをする恐れがあります。
- ・受講にあたっては、健康状態を考慮し、体調が優れない場合は、受講をお控えください。
- ・都合により参加出来なくなっても、参加料は返納できません。
- ・説明事項の内容に全て承諾していただいてのお申し込みをお願いいたします。
- ・教室の保険は当協会で加入しておりますが、外的要因に限られます。また、かかった全額が保障されるものではありません。予めご了承ください。

8 問合せ先

（公財）千歳市スポーツ協会 振興課
17:15以降の連絡はこちらへ

電 話 0123-22-4150

携 帯 070-2009-6687

（教室開催中）

保護者の皆様へ

日頃より（公財）千歳市スポーツ協会への事業に対するご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

当該スポーツ教室をより円滑に、また楽しく受講していただく為に以下の項目を守って参加して頂きます。

- 欠席または遅刻がわかった時点で振興課までご連絡下さい。
（無断欠席をされますと事故等心配事となりますので、ご協力お願い致します。）
- 服装はジャージなど運動に適した服装で参加して下さい。
デニム生地やスカート、ダブツとした格好では動きづらく、激しい運動時邪魔になりケガをする恐れがあります。
もし、上記以外の格好で来られた場合はお帰り頂く事もありますので予めご了承願います。また、上靴は床にヒールマーク（跡）がつかないように、必ず室内用の運動靴でご参加をお願い致します。
- 名札はガムテープを使用いたします。プリントＴシャツ等では剥す時にプリントと一緒に剥れる（ノリが付着する）恐れがありますので、無地のシャツ（汚れても良い）でのご参加をお願い致します。
- 教室以外にもスポーツセンターをご利用のお客様がおられます。他のお客様のご迷惑とならぬようご注意願います。
- 教室中は2階の観覧席・ランニングコースには入れません。小さいお子様をお連れの方は目を離さないようお願い致します。ケガには十分ご注意下さい。
なお、教室時間内は1階幼児室を無料でご利用できますので、スポーツセンタ1階受付にお越し下さい。ただし、教室終了後は有料でのご利用となります。
また、小学生は入室できませんのでご注意下さい。
- お菓子、飲み物のゴミは各自ゴミ箱へ捨てるか、もしくはお持ち帰り下さい。
アリーナや第2体育館内では、蓋付きスポーツドリンクを除いて飲食はできません。
- 指導については、そのお子様に合わせた指導、運動が嫌いにならない指導を行ってまいります。個々人に対しての指導内容については全て一律とはおりません。
あらかじめご了承願います。
- 急な日程変更（悪天候・会場の都合等）がある場合がございますので予めご了承下さい。
急な変更等については、千歳市スポーツ協会のHPにてお知らせ致します。

公益財団法人 千歳市スポーツ協会 振興課

電話 0123-22-4150（土・日・祝日を除く9時～17時） 17:00以降は070-2009-6687