

バドミントン教室のご案内

1 ねらい

バドミントン競技について基礎的知識及び技術を身につけ、健全な心身を醸成すると共に参加者相互の親睦を図る。

また、教室終了後も生涯スポーツとして仲間と楽しみながら健康増進に役立つことを目指します。

2 開催日 7月 1. 2. 7. 8. 9. 15. 16. 17 (全8回)

3 時 間 18 : 30～20 : 30

4 場 所 千歳市スポーツセンター 第2体育館

5 受講料 2,400円

6 用意するもの

運動に適した服装、着替、運動靴、タオル、飲み物等

※運動靴は屋内専用の上靴をご用意ください。

ラケット持参の方は忘れず準備して下さい。

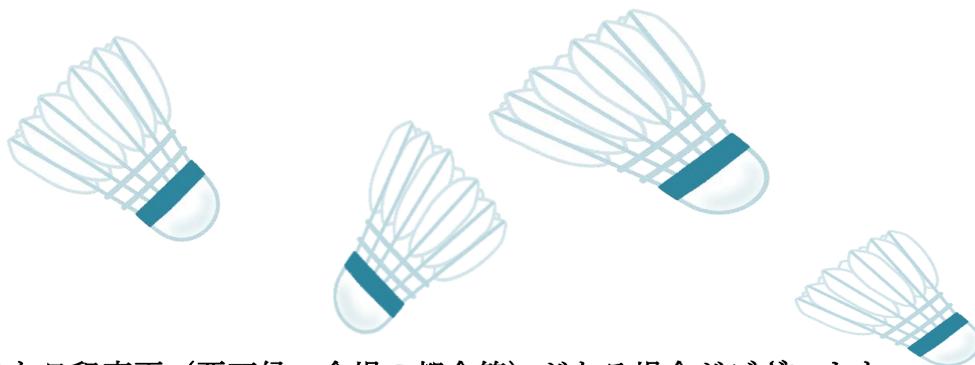
貸出用ラケットもあります。

7 その他

・都合により参加出来なくなっても、参加料は返納できません。

・参加者は体調管理は自己責任になります。不調の時は無理をしないよう注意して参加してください。

・教室の保険は当協会で加入しておりますが、外的要因に限られます。かかった全額が保障されるものではありません。保険の範囲内となります。



8 急な日程変更（悪天候・会場の都合等）がある場合がございます。

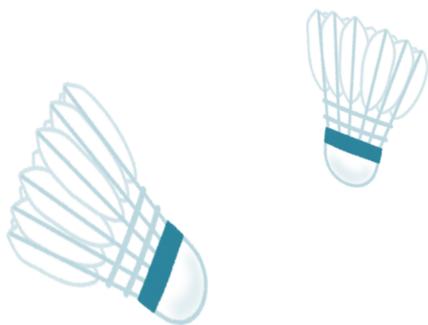
変更については、千歳市スポーツ協会のHPにてお知らせいたします。ご確認ください。

受講者の皆様へ

日頃より（公財）千歳市スポーツ協会への事業に対するご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

当該スポーツ教室をより円滑に、また楽しく受講していただく為に、以下の項目を守っていただきます。

- ◆ 欠席または遅刻がわかった時点で振興課までご連絡下さい。
- ◆ 上靴は床にヒールマーク（跡）がつかないように、必ず室内用の運動靴での参加をお願いします。
- ◆ 教室中は2階の観覧席・ランニングコースには入れません。小さいお子様をお連れの方は目を離さないようお願い致します。ケガには十分ご注意ください。
なお、教室時間内は1階幼児室を無料でご利用できますので、スポーツセンター1階の受付で申し出てからご利用ください。ただし、教室終了後は有料になります。
また、小学生は入室できませんのでご注意ください。
- ◆ アンケートを実施する場合は、ご協力お願い致します。



千歳市スポーツ協会 振興課

☎ 0123-22-4150 問合せ時間 < 土・日・祝を除く9:00~17:00 >

教室携帯 070-2009-6687 夜間教室開催時17:15以降20:00まで
