

テニス教室

(初心者・初級者コース)のご案内

1 ねらい

テニス競技について基礎的知識及び技術を身に付けて健全な心身を醸成する。
また、参加者総合の親睦を図り、生涯スポーツとしてテニスを楽しみながら健康増進に役立てる。

2 開催日 令和7年 2/18.20.27 3/4.6.11.13.18 全8回

3 時間 19:00～20:30

4 場所 千歳市スポーツセンター アリーナ

5 対象 18歳以上の市民 (市内在勤・在学も含む)

6 受講料 ¥2,400円

6 用意するもの

運動に適した服装、屋内用運動靴、タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給)、着替え(必要に応じて)など

ラケット持参の方は忘れずに準備してください。(貸出用のラケットもあります)

※上靴は床にヒールマーク(跡)がつかないように必ず室内用の運動靴をお願いします。

7 その他

- ・健康に関しては自己管理によります。不調の時は無理をしないよう注意してください。
- ・参加料の返金は致しません。
- ・個人情報の重要性を認識し、個人情報を取扱います。参加者へのサービス向上を目的とし、案内や参加確認の連絡のため利用します。
- ・映像・写真・動画などの当協会のホームページ、Instagramへの掲載権は主催者に属します。

8 教室の保険は主催者で加入しておりますが、外的要因に限られます。またかかった全額が保障されるものではありませんので予めご了承ください。

公益財団法人千歳市スポーツ協会 振興課

千歳市スポーツセンター内

☎ 0123-22-415 9:00～17:00 夜間教室開催時⇒070-2009-6687

≪日・月・祝は休日≫