

日	曜日	ア リ ー ナ (一般開放09:00~21:00)			トレーニング室 (09:00~ 21:00)
		団 体 専 用			
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1	水	年末年始休館			
2	木	年末年始休館			
3	金	年末年始休館			
4	土	卓球/バドミントン/バレーボール			○
5	日	卓球/バドミントン/バレーボール			○
6	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
7	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
8	水	卓球/バドミントン/銃剣道		18:00~ 千歳富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
9	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール ~17:00	18:00~中学校新人剣道大会前日準備	○
10	金	08:00~21:00 北海道中学校新人剣道大会			○
11	土	08:00~17:00 北海道中学校新人剣道大会		18:00~ かきぞめ大会前日準備	○
12	日	08:00~12:00 かきぞめ大会	13:00~17:00 タグラグビー	18:00~卓球/バドミントン/バレーボール	○
13	月	「成人の日」無料開放			○
14	火	休館日(整備日)「トレーニングジム女子限定」一部開放			09~15 ○
15	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー(~16:00)	17:00~早北アクティブバレーボール 卓球/バドミントン	○
16	木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
17	金	卓球/バドミントン/銃剣道		18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	○
18	土	卓球/バドミントン/バレーボール~12:00	13:00~21:00 フルコンタクト空手		○
19	日	07:00~21:00 フルコンタクト空手			○
20	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
21	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
22	水	卓球/バドミントン/銃剣道	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
23	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール	18:00~ 卓球少年団練習(1/3面) 卓球/バドミントン	○
24	金	卓球/バドミントン/銃剣道		卓球/バドミントン/ミニバレー	○
25	土	08:00~17:00 Jr.CUPバレーボール優勝大会		18:00~卓球/バドミントン/バレーボール	○
26	日	08~13 PTA対抗ミニバレーボール大会	14:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール		○
27	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
28	火	卓球/バドミントン/ミニバレー		18:00~ 千歳卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	○
29	水	桜クラブ会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー	18:00~千歳富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
30	木	T.T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		○
31	金	卓球/バドミントン/銃剣道		卓球/バドミントン/ミニバレー	○

* 運動運動される方は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
 * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は16:00(11月~1月)、中学生は17:30(10月~2月)までのご利用です。

令和 7 年 1 月

修正③

令和7年1月16日

日	剣道場(一般開放09:00~21:00)			柔道場(一般開放09:00~21:00)			会議室・応接室			
	団体専用			団体専用			団体専用			
	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1	水	年末年始休館								
2	木	年末年始休館								
3	金	年末年始休館								
4	土		剣道連盟	剣道少 修心館		13~18 空手練習	合気道少年			
5	日				09~12 空手練習					
6	月			剣道少 修心館			輝瑠館空手少			
7	火			剣道連盟			合気道少年 少林寺少年			
8	水			日本空手少			合気会・少年			
9	木			剣道連盟			少林寺少年			(会)中学校新人 剣道大会
10	金	08:00~21:00 北海道中学校新人剣道大会					柔道少年団	(会)08:00~21:00 北海道中学校新人剣道大会		
11	土	08:00~17:00 北海道中学校新人剣道大会		剣道少 修心館	09~13 子供の運動	空手道 少年団	合気道少年	(会)08:00~17:00 北海道中学校新人剣道大会		
12	日							(会)08:00~17:00 かきぞめ大会		
13	月	{成人の日}無料開放								
14	火	休館日(整備日)								
15	水			居合道 日本空手			合気会・少年 スポチャン少			
16	木			剣道連盟 剣道少年			少林寺少	(会) ヨガEVOL		
17	金			日本空手少			柔道少年団			
18	土	剣道 明德館	剣道連盟 剣道少年	剣道少 修心館	柔道少年団	空手道 少年団	合気道少年			
19	日	07:00~18:00 フルコンタクト空手大会			07:00~18:00 フルコンタクト空手大会					
20	月	09~12 親子体操		剣道少 修心館	09~13青中 柔道授業		輝瑠館空手少			
21	火			剣道連盟 剣道少年	09~13青中 柔道授業		合気道少年 少林寺少年			
22	水			居合道 日本空手	09~13青中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
23	木			剣道連盟 剣道少年	09~13青中 柔道授業		少林寺少			
24	金			日本空手少	09~13青中 柔道授業		柔道少年団			
25	土	剣道 明德館	剣道連盟 剣道少年	剣道少 修心館	冬のスポーツ チャレンジ	空手道 少年団	合気道少年			
26	日	07:00~17:00 少年少女柔道大会			07:00~17:00 少年少女柔道大会			(会)08:00~17:00 少年少女柔道大会		
27	月			剣道少 修心館	09~13青中 柔道授業		輝瑠館空手少			
28	火			剣道連盟 剣道少年	09~13青中 柔道授業		合気道少年 少林寺少年			
29	水			居合道 日本空手	09~13青中 柔道授業		合気会・少年 スポチャン少			
30	木			剣道連盟 剣道少年			少林寺少	(会) ヨガEVOL		
31	金			日本空手少			柔道少年団			

弓 道 場 (一般開放09:00~21:00)								
団体専用	11日	12日	18日	日	日	日	日	日
09:00~12:00	千歳弓道連盟 初射会兼 1月 月例射会	特別射会 (高校生)						
13:00~17:00			科技大 新年射会					
18:00~21:00								