

日 曜日	ア リ ー ナ (一般開放09:00~21:00)			トレーニング室 (09:00~ 21:00)
	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1 日	07:00~22:00 竹森巧音楽ライブ			9~13 ○ 13~ ×
2 月	竹森巧音楽ライブ撤収	卓球/バドミントン/バレーボール		○
3 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
4 水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
5 木	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
6 金	08:00~21:00 北海道自衛隊バドミントン大会			○
7 土	08:00~21:00 北海道自衛隊バドミントン大会			○
8 日	08:00~17:00 北海道自衛隊バドミントン大会	18:00~ フラッグフットボール		○
9 月	休 館 日 (整備日) 「トレーニングジム男性限定」一部開放			09~15 ○
10 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
11 水	卓球/バドミントン/銃剣道	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
12 木	卓球/バドミントン/卓球	18:00~ 卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン		○
13 金	卓球/バドミントン/銃剣道	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
14 土	卓球/バドミントン/バレーボール ~17:00	18:00~ フラッグフットボール		○
15 日	08:00~21:00 会長杯バドミントン大会			○
16 月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バレーボール		○
17 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
18 水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/ミニバレー	富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン	○
19 木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		○
20 金	卓球/バドミントン/銃剣道	富丘卓球クラブ(1/3面) 卓球/バドミントン		○
21 土	08:00~17:00 アルティメット	バトントワリング練習		○
22 日	08:00~21:00 千歳祝梅バドミントンカップ			○
23 月	卓球/バドミントン/卓球	18:00~ 卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン		○
24 火	卓球/バドミントン/ミニバレー			○
25 水	卓球/バドミントン/銃剣道	卓球/バドミントン/ミニバレー		○
26 木	タグラグビー	卓球/バドミントン/バレーボール		○
27 金	卓球/バドミントン/銃剣道	13:00~ 早来アクティブバレーボール練習(1/3面) 卓球/バドミントン		○
28 土	卓球/バドミントン/バレーボール ~15:00	15:00~ 年末年始点検整備		○~15
29 日	年末年始休館			
30 月	年末年始休館			
31 火	年末年始休館			

* 運動運動される方は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
* 保護者または指導者と同伴されていない小学生は16:00(11月~1月)、中学生は17:30(10月~2月)までのご利用です。

令和 6 年 12 月

令和6年12月6日

日	曜日	剣道場(一般開放09:00~21:00)			柔道場(一般開放09:00~21:00)			会議室・応接室			
		団体専用			団体専用			団体専用			
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1	日		竹森巧ライブ			竹森巧ライブ			(会)09:00~22:00 竹森巧ライブ		
2	月			剣道少年 修心館			輝瑠館空手少				
3	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年				
4	水			居合・和道流 日本空手			合気会・少年 スポチャン少				
5	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年	(会) ヨガEVOL	(会) ヨガspace kuu		
6	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年	(会)08:00~17:00 自衛隊バドミントン大会			
7	土		剣道連盟 剣道少年団	剣道少年 修心館	空手セミナー		合気道少年				
8	日	08:00~18:00 スポーツ少年団剣道交流会			空手セミナー			(会)(応)0800~1700 スポーツ少年団剣道交流会			
9	月	休館日(整備日)									
10	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年				
11	水			居合・和道流 日本空手			合気会・少年 スポチャン少				
12	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年	(会) ヨガEVOL	(会) ヨガspace kuu		
13	金			和道流空手			柔道少年				
14	土	剣道 明德館	剣道連盟 剣道少年団		元気UP教室	空手道 少年団	合気道少年				
15	日										
16	月			剣道少年 修心館	親子体操教室		輝瑠館空手少				
17	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年				
18	水			居合・和道流 日本空手			合気会・少年 スポチャン少				
19	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年	(会) ヨガEVOL	(会) ヨガspace kuu		
20	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年				
21	土	剣道 明德館	剣道連盟 剣道少年団	剣道少年 修心館	柔道少年	空手道 少年団	合気道少年				
22	日										
23	月			剣道少年 修心館			輝瑠館空手少				
24	火			剣道連盟 剣道少年団			合気道少年 少林寺少年				
25	水			和道流空手			合気会・少年				
26	木			剣道連盟 剣道少年団			少林寺少年	(会) ヨガEVOL			
27	金			和道流空手 日本空手少			柔道少年				
28	土			15:00~ 年末年始休館	柔道少年		15:00~ 年末年始休館			15:00~ 年末年始休館	
29	日	年末年始休館									
30	月	年末年始休館									
31	火	年末年始休館									

弓道場(一般開放09:00~21:00)							
団体専用	1日	21日	28日	29日	30日	31日	
09:00~12:00		千歳弓道連盟 納射会月例射会		年末年始休暇			
13:00~17:00	竹森巧ライブ						
18:00~21:00			15:00~ 年末年始休暇				