



# バドミントンサポート アドバイス

12月

日時 **12月4日(水), 11日(水), 18日(水)**  
**15:00~18:00**

場所 **アリーナバドミントンコート(指導員室前)**

対象 **アリーナ一般開放利用者(バドミントン初心者)**  
**ラケットやシャトルをお持ちの方はご持参ください**

大人の方もご利用

いただけます!

指導員 **阿保指導員**

ラケットの持ち方やルールなど基本的なアドバイス、  
バドミントンに関わること、相談してみませんか?  
お気軽にご利用ください。

