

日	曜日	ア リーナ (一般開放09:00~21:00)			トレーニング室
		団 体 専 用			
		09:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1	金	卓球/バドミントン/銃剣道		18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
2	土	08:00~17:00 インドアアルティメット		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
3	日	08:00~21:00 祝梅クラブバドミントン大会			開放
4	月	卓球/バドミントン/卓球	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
5	火	08:00~17:00 陸自129大隊銃剣道対抗戦(1/3面) 卓球/バドミントン		卓球/バドミントン/ミニバレー	開放
6	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
7	木	08:00~13:00 北陽幼稚園生活発表会	14:00~ 卓球/バドミントン/卓球	18:00~ 卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
8	金	卓球/バドミントン/銃剣道		18:00~ チアダンス(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
9	土	秋季バレーボールまつり		剣道スポーツ少年団大会準備	開放
10	日	08:00~18:00 剣道スポーツ少年団大会		18:30~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
11	月	休 館 (整 備 日)			
12	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
13	水	卓球/バドミントン/銃剣道	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
14	木	卓球/バドミントン/卓球	13:00~21:00 銃剣道大会前日準備		開放
15	金	07:00~17:00 陸自北千歳銃剣道大会		18:00~21:00 千歳銃剣道大会前日準備	開放
16	土	07:00~17:00 千歳銃剣道選手権大会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
17	日	08:00~21:00 会長杯バドミントン大会			開放
18	月	卓球/バドミントン/卓球	13:00~21:00 1特団銃剣道大会前日準備		開放
19	火	07:00~18:00 第1特科団銃剣道大会		18:30~ 卓球/バドミントン/ミニバレー	開放
20	水	桜クラブ卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
21	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/バレーボール		開放
22	金	08:00~21:00 全自衛隊バドミントン大会			開放
23	土	08:00~21:00 全自衛隊バドミントン大会			開放
24	日	08:00~17:00 全自衛隊バドミントン大会		18:00~ 卓球/バドミントン/バレーボール	開放
25	月	卓球/バドミントン/卓球		18:00~ 卓球少年団(1/3面) 卓球/バドミントン	開放
26	火	卓球/バドミントン/ミニバレー			開放
27	水	卓球/バドミントン/銃剣道	卓球/バドミントン/バドミントン		開放
28	木	T・T10期会卓球練習(1/3面) 卓球/バドミントン	卓球/バドミントン/卓球 ~15:00	15:00~ 年末年始休館前整備(休館)	~15:00 開放
29	金	年 末 年 始 休 館			
30	土	年 末 年 始 休 館			
31	日	年 末 年 始 休 館			

- * 一般開放時間は09:00~21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- * アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、バドミントンコート(4面)、卓球台(9台)となっております。
- * アリーナ・トレーニング室は、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
- * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は16:00(11月~1月)、中学生は17:30(10月~2月)までのご利用です。

