

# 令和2年度 スポーツ教室実施予定一覧表(変更)

2020.8.7

令和2年4月現在

番号	スポーツ教室名	対象者	開催日(変更後)	回数	場所	時間	定員	申込期間(変更後) (ネット申込・申込順)	受付日(変更) (スポセン会議室)	受講料	教室の内容・備考
1	卓球 (初心者コース)	市民(18歳以上)	秋季に1日限りの講習会を実施	8	スポセン 第2体育館	9:30~11:30	30	中止	中止	1,200	シェイクハンドラケットによる、未経験者~初級者のための基礎と応用を学ぶ教室です。申込多数の場合は抽選となります。
2	小学生のかけっこ	①小学1~2年生 ②小学3~6年生	8/29 9/5.6 (予定)	3	ふれあいセンター (富丘中学横)	① 9:00~10:20 ②10:30~11:50	30 20 20	8/6(木)~7(金) 12:00~17:00 8/20(木)~21(金) 12:00~17:00	8/7 18:00~ 8/8 9:00~ 8/21 18:00~ 8/22 9:00~	1,100	走ることはスポーツの基本。かけっこの基本を学んで、より速く走るための教室です。体力つくりのためにもお勧めです。お申込みはお早めに。
3	弓道	中学生以上の市民 (身長要件あり)	秋季に1日限りの講習会を実施 (検討)	10	武道館 弓道場	18:30~20:30	16	中止	中止	2,400	「静」のスポーツといわれる弓道で、心身の鍛錬を！ 中学生以上で身長150cm以上の方でしたらどなたでもご参加頂けます。
4	トランポリン	小学5・6年生	9/ 1.3.8.10.15.17.24.25(予定)	8	スポセン 第2体育館	18:30~20:30 ※9/1は 18:45~20:30	32 20	7/28(火)~29(水) 8/18(火)~19(水) 12:00~17:00 申請書受取8/18~22	9/1(火) 18:15~18:45	1,100	トランポリンの基礎的な技術を学び、体幹と感覚を培います。内容はトランポリン8回で、日本トランポリン協会パッチテスト5級相当の技術習得を目指します。
5	キッズスポーツ 5歳児(年長さんコース)	5歳児 (H26.4.2 ~H27.4.1生)	(検討中)	5	スポセン 第2体育館他	9:45~11:15 ※7/30は 10:00~11:30	32 20	(検討中)	(検討中)	1,100	来年一年生！ 沢山のスポーツに触れるとともに、挨拶や集団行動もしっかり学びます。お申し込みはお早目に。
6	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学3・4年生	10/ 13.16.20.22.23.27.29.30	8	スポセン 第2体育館	18:30~20:30 ※10.13は 18:45~20:30	32 20	9/17(木)~18(金) 12:00~17:00 申請書受取9/17~9/26	10/13(火) 18:15~18:45	1,100	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験し、体育が好きになる教室です。内容はトランポリン 3回、跳び箱等の体育種目 2回、種々のスポーツ体験 3回。
7	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学1・2年生	10/ 1.2.6.7.9	5	スポセン 第2体育館	18:15~20:15 ※10.1は 18:30~20:30	32 20	9/15(火)~16(水) 12:00~17:00 申請書受取9/15~9/26	10/1(木) 18:00~18:30	1,100	トランポリンで体幹と感覚を養うとともに、様々なスポーツを体験し、体育が好きになる教室です。内容はトランポリン 2回、跳び箱等の体育種目 2回、スポーツ体験 1回。
8	ジュニア卓球	小学生	11/ 5.6.10.11.12	5	スポセン 第2体育館	18:15~20:15 ※11.5は 18:30~20:30	32 20	10/1(木)~2(金) 12:00~17:00 申請書受取10/1~10/10	11/5(木) 18:00~18:30	1,100	シェイクハンドによる子供のための教室です。1年生から6年生が対象なので、兄弟でも参加できます。教室後もラケットとボールがあれば家庭で楽しめる方法もご紹介します。
9	スケート(初心者)	小学1年生 ①・②	R3 /1/ 13.14.15	3	青空公園 スケートリンク	① 9:00~11:00 ②11:15~12:45	35 35	12/ 16(水)~17(木) 12:00~17:00	12/18 18:00~ 12/19 9:00~	1,100	スケート授業が始まる前に、基礎をしっかり学びませんか？スケートの楽しさ・魅力が学べます。お申し込みはお早めに。
10	テニス(初心者)	市民(18歳以上)	R3 2/ 18.19.24.25.26 3/ 2.4.5	8	スポセン アリーナ	19:00~20:30 ※2/18は 19:15~20:45	15	1/19(火)~27(水) 12:00~17:00 申請書受取1/19~1/30	2/18(木) 18:45~19:15	2,400	初心者から初級者まで、基礎から学ぶ教室です。
11	キッズチャレンジ 4歳児(年中さんコース)	4歳児 (H27.4.2 ~H28.4.1生)	R3/ 3/ 23.25.26.27.30	5	スポセン 第2体育館他	9:45~11:15 ※3/23は 10:00~11:30	32	R3/ 2/25(木)~26(金) 12:00~17:00 申請書受取2/25~3/6	3/23(火) 9:30~10:00	1,100	幼児期に必要な運動を通して、スポーツが好きになる楽しい教室です。お申し込みはお早めに。