

日	曜日	アリーナ(一般開放9:00~21:00)			トレーニング室
		団 体 専 用			
		9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1	水	桜クラブ卓球 1/3面 卓球/パドミントン	パドミントン	卓球/パドミントン/パドミントン	開放
2	木	卓球/パドミントン/卓球		卓球/パドミントン/バレーボール	開放
3	金	卓球/パドミントン/ミニバレー			開放
4	土	卓球/パドミントン/ミニバレー		卓球/パドミントン/バレーボール	開放
5	日	卓球/パドミントン/バレーボール			開放
6	月	卓球/パドミントン/卓球		卓球/パドミントン/パドミントン	開放
7	火	卓球/パドミントン/ミニバレー			開放
8	水	卓球/パドミントン/ミニバレー		千歳卓球少年団 1/3面 卓球/パドミントン	開放
9	木	卓球/パドミントン/卓球		卓球/パドミントン/バレーボール	開放
10	金	卓球/パドミントン/ミニバレー			開放
11	土	千歳バレーボール少年団 1/3面 卓球/パドミントン	バレーボール	卓球/パドミントン/バレーボール	開放
12	日	千歳バレーボール少年団 1/3面 卓球/パドミントン	バレーボール	卓球/パドミントン/バレーボール	開放
13	月	休 館 日			
14	火	卓球/パドミントン/ミニバレー			開放
15	水	桜クラブ卓球 1/3面 卓球/パドミントン	パドミントン	卓球/パドミントン/パドミントン	開放
16	木	T.T10期会 1/3面	ミニバレー 卓球/パドミントン	北信濃パドミントン少年団 1/3面	開放
17	金	卓球/パドミントン/ミニバレー			開放
18	土	卓球/パドミントン/ミニバレー		卓球/パドミントン/バレーボール	開放
19	日	卓球/パドミントン/バレーボール			開放
20	月	こども園運動会練習 8:00~12:00	富中体育授業 1/3面 13:00~18:00 卓球/パドミントン	卓球/パドミントン/パドミントン	開放
21	火	卓球/パドミントン/ミニバレー	富中体育授業 1/3面 13:00~18:00 卓球/パドミントン	卓球/パドミントン/ミニバレー	開放
22	水	富中体育授業 1/3面 9:00~13:00	パドミントン	千歳卓球少年団 1/3面 卓球/パドミントン	開放
23	木	T.T10期会 1/3面 卓球/パドミントン	バレーボール	卓球/パドミントン/バレーボール	開放
24	金	卓球/パドミントン/ミニバレー	「ス ポ ー ツ の 日」無 料 開 放 日		卓球/パドミントン/バレーボール
25	土	卓球/パドミントン/ミニバレー		卓球/パドミントン/バレーボール	開放
26	日	卓球/パドミントン/バレーボール			開放
27	月	卓球/パドミントン/卓球	富中体育授業 1/3面 13:00~18:00 卓球/パドミントン	卓球/パドミントン/パドミントン	開放
28	火	卓球/パドミントン/ミニバレー	富中体育授業 1/3面 13:00~18:00 卓球/パドミントン	卓球/パドミントン/ミニバレー	開放
29	水	卓球/パドミントン/ミニバレー	富中体育授業 1/3面 13:00~17:00 卓球/パドミントン	卓球/パドミントン/パドミントン	開放
30	木	富中体育授業 1/3面 9:00~18:00 卓球/パドミントン		北信濃パドミントン少年団 1/3面 卓球/パドミントン	開放
31	金	富中体育授業 1/3面 9:00~18:00 卓球/パドミントン		卓球/パドミントン/ミニバレー	開放

- * 団体専用は(午前9:00-12:00、午後13:00-17:00、夜間18:00-21:00)の区分となります。
- * 一般開放時間は9:00-21:00ですが、途中外出は30分以内とさせていただきます。時間を過ぎると改めて利用料金が必要となります。
- * アリーナは15:00より15分程度清掃及び種目の入れ替えがありますが、利用者の方はそのままご使用いただけます。
- * アリーナの一般開放種目は、バレーボールコート(1面)、ミニバレーボールコート(3面)、パドミントンコート(4面)、卓球台(9台)となっております。
- * アリーナ・トレーニングは、運動に適した上靴及び服装でご利用ください。
- * 保護者または指導者と同伴されていない小学生は17:30(4-8月)、中学生は18:30(4-9月)までのご利用です。

