

令和2年度 スポーツ教室等実施予定一覧表

令和2年4月現在

番号	スポーツ教室名	対象者	開催日	回数	場所	時間	定員	申込期間 (ネット申込・申込順)	受付日 (スポセン会議室)	受講料	教室の内容・備考
1	卓球 (初心者コース)	市民(18歳以上)	4/14.15.16.17.21.22.23.24	8	スポセン 第2体育館	9:30~11:30	30	—	3/18(水) 9:30~9:50	1,200	シェイクハンドラケットによる、未経験者～初級者のための基礎と応用を学ぶ教室です。申込多数の場合は抽選となります。
2	小学生の かけっこ	①小学1～2年生 ②小学3～6年生	5/(3).4.5.(9) ※()は未確定	3	スポセン アリーナ	① 9:00~10:20 ②10:30~11:50	30 30	4/ 8(水)～9(木) 12:00~17:00	4/10 18:00~ 4/11 9:00~	1,100	走ることはスポーツの基本。かけっこの基本を学んで、より速く走るための教室です。体力つくりのためにもお勧めです。お申込みはお早めに。
3	弓道	中学生以上の市民 (身長要件あり)	6/10.11.16.18.23.25.30 7/2.7.9	10	武道館 弓道場	18:30~20:30	16	4/ 24(金)～5/8(金) 各日9:00~17:00	5/9 18:00~	2,400	「静」のスポーツといわれる弓道で、心身の鍛錬を！ 中学生以上で身長150cm以上の方でしたらどなたでもご参加頂けます。
4	トランポリン	小学5・6年生	6/17.18.23.25.30 7/2.7.8	8	スポセン 第2体育館	18:30~20:30	32	5/ 20(水)～21(木) 12:00~17:00	5/22 18:00~ 5/23 18:00~	1,100	トランポリンの基礎的な技術を学び、体幹と感覚を培います。内容はトランポリン8回で、日本トランポリン協会パッチテスト5級相当の技術習得を目指します。
5	キッズスポーツ 5歳児(年長さんコース)	5歳児 (H26.4.2 ～H27.4.1生)	7/30.31 8/1.4.5 ※8/1 プール(予定)	5	スポセン 第2体育館他	9:45~11:15	32	6/ 24(水)～25(木) 12:00~17:00	6/26 18:00~ 6/27 9:00~	1,100	来年一年生！ 沢山のスポーツに触れるとともに、挨拶や集団行動もしっかり学びます。お申し込みはお早目に。
6	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学3・4年生	9/1.3.8.10.15.17.24.25	8	スポセン 第2体育館	18:30~20:30	32	8/ 5(水)～6(木) 12:00~17:00	8/7 18:00~ 8/8 9:00~	1,100	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験し、体育が好きになる教室です。 内容はトランポリン 2回、跳び箱等の体育種目 2回、種々のスポーツ体験 4回。
8	ジュニア卓球	小学生	11/7.8.12.13.14	8	スポセン 第2体育館	18:15~20:15	32	8/ 21(水)～22(木) 各日9:00~17:00	4/10 17:00~ 4/11 9:30~	1,100	トランポリンで体幹と感覚を培うとともに、様々なスポーツを体験し、基礎的な技術を学び、楽しむ教室。体力作りのための運動も行う。申込多数の場合はパソコン抽選となります。
7	スポーツ体験 (トランポリン等)	小学1・2年生	10/7.9.13.15.16	5	スポセン 第2体育館	18:15~20:15	32	9/ 16(水)～17(木) 12:00~17:00	9/18 18:00~ 9/19 9:00~	1,100	トランポリンで体幹と感覚を養うとともに、様々なスポーツを体験し、体育が好きになる教室です。 内容はトランポリン 2回、跳び箱等の体育種目 2回、スポーツ体験 1回。
8	ジュニア卓球	小学生	11/5.6.10.11.12	5	スポセン 第2体育館	18:15~20:15	30	10/ 14(水)～15(木) 12:00~17:00	10/16 18:00~ 10/17 9:00~	1,100	シェイクハンドによる子供のための教室です。1年生から6年生が対象なので、兄弟でも参加できます。教室後もラケットとボールがあれば家庭で楽しめる方法もご紹介します。
9	スケート(初心者)	小学1年生 ①・②	R3 /1/13.14.15	3	青空公園 スケートリンク	① 9:00~11:00 ②11:15~12:45	35 35	12/ 16(水)～17(木) 12:00~17:00	12/18 18:00~ 12/19 9:00~	1,100	スケート授業が始まる前に、基礎をしっかり学びませんか？スケートの楽しさ・魅力が学べます。お申し込みはお早めに。
10	テニス(初心者)	市民(18歳以上)	R3 2/18.19.24.25.26 3/2.4.5	8	スポセン アリーナ	19:00~20:30	15	R3/ 1/13(水)～22(金) 各日9:00~17:00	1/ 23 18:00~	2,400	初心者から初級者まで、基礎から学ぶ教室です。
11	キッズチャレンジ 4歳児(年中さんコース)	4歳児 (H27.4.2 ～H28.4.1生)	R3/ 3/23.25.26.27.30	5	スポセン 第2体育館他	9:45~11:15	32	R3/ 2/24(水)～25(木) 12:00~17:00	2/26 18:00~ 2/27 9:00~	1,100	幼児期に必要な運動を通して、スポーツが好きになる楽しい教室です。お申し込みはお早めに。

※アンダーラインはアリーナで実施

※上記内容は予定です。天候や会場の都合等で変更になる場合がありますのでご承知おき下さい。(日程は申込期間前に、広報ちとせ・地域情報誌・HPでお知らせ致しますので、必ずご確認ください。)